

Patientinformation angående stygnborttagning efter sårskada

Idag den

har du fått en sårskada rengjord och sedan sydd med stygn
av dr.

Stygnnet ska tas bort av distriktssköterskan på vårdcentralen efter ca _____ dagar.

Vi rekommenderar dig att kontakta distriktssköterskan för att boka tid.

Vi ber dig vara observant på symtom, som kan tyda på att såret blivit infekterat:

- Rodnad
- Svullnad
- Värmeökning
- Ökad smärta

Om symtom på infektion i såret tillstöter, ber vi dig i första hand kontakta vårdcentralen för bedömning. Akutmottagningen står dock till din tjänst om du inte får kontakt med vårdcentralen, t.ex. i samband med helger.

Allmänna råd om sårvård

De första 2 dygnen bör såret hållas torrt och man bör inte duscha eller bada så att såret blir blött.

Efter två dygn går det bra att duscha. Om bandaget blir blött torkar man torrt och byter bandage och lägger på nytt torrt förband.

Bada inte i bassäng, sjö eller hav tills såret läkts eller suturerna tagits bort.

Skydda såret/ärret mot solbelysning, t.ex. med hudvänlig tejp.



Södersjukhuset AB

Besöksadress Sjukhusbacken 10 Postadress 118 83 Stockholm Telefon 08-616 10 00
E-post fornamn.efternamn@sodersjukhuset.se Styrelsens säte Stockholm Organisationsnummer 55 65 95-7403
SL-Buss 3, 4, 164 Pendeltåg Stockholms Södra